

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
Новоульяновская средняя школа №1**

433300 г.Новоульяновск, ул.Заводская, д.13, тел./факс:88425572466, email: novshkool12007@yandex.ru

Рассмотрено на заседании
Педагогического совета
МОУ Новоульяновская СШ № 1
Протокол № 1
от «29» августа 2024г.

«Утверждаю»
Директор
МОУ Новоульяновская СШ № 1
_____ О.В.Новикова
Приказ № 752/1
от «30» августа 2024 г.

**Положение
о режиме занятий воспитанников
МОУ Новоульяновская СШ №1
(дошкольная группа)**

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Режим занятий воспитанников МОУ Новоульяновская СШ №1 – дошкольная группа (далее - ДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28, СанПиН1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования», Уставом МОУ Новоульяновская СШ №1.

Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в ДОУ в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

Режим функционирования образовательного учреждения согласовывается с Учредителем.

2. РЕЖИМ РАБОТЫ ДОУ И ГРУПП

Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12.00-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

Учебный год начинается с 1 сентября и длится по 31 августа.

В середине учебного года - с 1 января по 10 января и в летний период с 1 июня по 31 августа для детей организуются каникулы.

3. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)

Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования МОУ Новоульяновская СШ №1 – дошкольная группа.

Образовательная деятельность проводится в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности (или) безвредности для человека факторов среды».

Время начала занятий – не ранее 9 ч 00 мин.

Время окончания занятий при реализации образовательных программ дошкольного образования
– не позднее 17 ч 00 мин.

Образовательная деятельность в учреждении осуществляется в первую и во вторую половину дня.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день.

Продолжительность образовательной нагрузки

Табл
ица 1

Возраст ребенка, лет	Продолжительность, мин, не более	
	На одном занятии	В сутки
От 1,5 до 3	10	20
От 3 до 4	15	30
От 4 до 5	20	40
От 5 до 6	25	50 или 75, если одно занятие пройдет после дневного сна
От 6 до 7	30	90

Образовательный процесс проводится во время учебного года с 1 сентября по 31 мая текущего учебного года.

В середине учебного года 1 по 10 января и в летний период с 1 июня по 31 августа организуются каникулы, во время которых непрерывная образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций т.п.).

В летний оздоровительный период занятия не проводятся, за исключением физического развития(физкультуры) и музыкального воспитания.

4. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – для детей от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – для детей от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. При организации образовательного занятия после дневного сна
- для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

Общее количество занятий (при реализации обязательной части ОП ДО) в учебном плане в неделю составляет:

- группа раннего возраста - 10;
- младшая группа -10;
- средняя группа - 10;
- старшая группа - 14;
- подготовительная к школе группа - 15.

В теплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки.

Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин. В середине занятия проводятся физкультурные минутки.

Занятия, требующие повышенную познавательную активность умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.д.

Занятия с детьми проводятся педагогами в групповых комнатах. Музыкальные занятия проводятся музыкальными руководителями в музыкальном зале. Физкультурные занятия проводятся инструктором по физической культуре в физкультурном зале в соответствии с расписанием занятий.

5. РЕЖИМ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

Занятия по физическому развитию осуществляются во всех возрастных группах 3 раза в неделю.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний.

6. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

6.1. Администрация ДОУ, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

**Режим дня младшая группа
(теплый период)**

Приём детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00-8.10
Утренняя гимнастика.	8.10-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.15-8.50
Игры, подготовка к организационной деятельности.	8.50-9.15
Организационная образовательная деятельность педагога с детьми.	9.15-9.30
Второй завтрак.	9.30-9.35
Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры.	9.35-11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду.	11.30-11.55
Обед.	11.55-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30-15.00
Подъем, закаливающие процедуры.	15.00-15.10
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	15.10-16.10
Подготовка к уплотненному ужину, уплотненный ужин.	16.10-16.35
Самостоятельная деятельность, вечерняя прогулка, уход детей домой.	16.35-19.00

**Режим дня младшая группа
(холодный период)**

Приём детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00-8.10
Утренняя гимнастика.	8.10-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.15-8.50
Игры, подготовка к организационной деятельности.	8.50-9.00
Организационная образовательная деятельность педагога с детьми.	9.00-9.15
Второй завтрак.	9.25-9.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка.	9.40-9.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	9.45-11.40
Обед.	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00-12.35
Подъем, закаливающие процедуры.	15.00-15.15
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	15.15-16.10
Подготовка к уплотненному ужину, уплотненный ужин.	16.10-16.30
Самостоятельная деятельность, вечерняя прогулка, уход детей домой.	16.30-19.00

