

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
**Новоульяновская средняя школа №1**

433300, г. Новоульяновск Ульяновской области, ул. Заводская, д.13, тел/факс 8)84255)72466

Рассмотрено на заседании педагогического совета	Согласовано с общешкольным родительским комитетом	УТВЕРЖДЕНО приказом
Протокол № 1 от 29 августа 2024 г.	Протокол № 1 от 29 августа 2024 г.	МОУ Новоульяновская СШ № 1 от 30.08.2024 г. № 752/1 Директор _____ О.В. Новикова

## **Режим занятий учащихся**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МОУ Новоульяновская СШ № 1 (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 года № 115

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

### **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы

соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды - триместры. Количество триместров в учебном году – 3.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Обучающимся 1-го класса предоставляются дополнительные каникулы во втором триместре.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### **3. Режим занятий**

3.1. Обучение в школе ведется:

– по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах;

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре – декабре;

– 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в первую смену – 8 ч 05 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв: 10 мин – после первого и шестого урока, 15 мин – после второго и пятого урока, 20 мин – после третьего и четвертого урока.

### 3.5. Расписание звонков для 1-го класса в сентябре - декабре:

#### Понедельник

№ урока	Время проведения урока	Перемена
Исполнение гимна.	8:00 -8:05	
Внеурочное занятие «Разговор о важном»	8:05 – 8:40	15 минут
1	8:55 – 9:30	
динамическая пауза	9:30 – 10:10	40 минут
2	10:10 –10:45	15 минут
3	11:00-11:35	15 минут
4	12:50-12:25	
5		
Перерыв не менее 30 минут . Занятия внеурочной деятельностью		

#### Вторник, среда, четверг, пятница

№ урока	Время проведения урока	Перемена
Зарядка.		
1	8:05 – 8:40	15 минут
2	8:55 – 9:30	
динамическая пауза	9:30 – 10:10	40 минут
3	10:10 –10:45	15 минут
4	11:00-11:35	15 минут
5		
Перерыв не менее 30 минут . Занятия внеурочной деятельностью		

### Расписание звонков для 2–4-х классов:

#### Понедельник

№ урока	Время проведения урока	Перемена
Исполнение гимна.	8:00 -8:05	
Внеурочное занятие «Разговор о важном»	8:05-8:45	15 минут
1	9:00-9:40	15 минут
2	9:55-10:35	15 минут
3	10:50-11:30	15 минут
4	11:45-12:25	15 минут
5		
Перерыв не менее 30 минут. Занятия внеурочной деятельностью		

Вторник, среда, четверг, пятница

№ урока	Время проведения урока	Перемена
Зарядка.	8:00 -8:05	
1	8:05-8:45	15 минут
2	9:00-9:40	15 минут
3	9:55-10:35	15 минут
4	10:50-11:30	15 минут
5	11:45-12:25	15 минут
Перерыв не менее 30 минут. Занятия внеурочной деятельностью		

Расписание звонков для 5–11-х классов:

Понедельник

№ урока	Время проведения урока	Перемена
Поднятие флага. Исполнение гимна.	8:00 -8:05	
Классный час «Разговор о важном»	8:05-8:45	10 минут
1	8:55-9:35	15 минут
2	9:50-10:30	20 минут
3	10:50-11:30	20 минут
4	11:50-12:30	15 минут
5	12:45-13:25	10 минут
6	13:35-14:15	
Перерыв не менее 30 минут		
Занятия внеурочной деятельностью и дополнительным образованием по отдельному расписанию		

Вторник, среда, четверг, пятница

№ урока	Время проведения урока	Перемена
Зарядка	8:00 -8:05	
1	8:05-8:45	10 минут
2	8:55-9:35	15 минут
3	9:50-10:30	20 минут
4	10:50-11:30	20 минут
5	11:50-12:30	15 минут
6	12:45-13:25	10 минут
7	13:35-14:15	
Перерыв не менее 30 минут		
Занятия внеурочной деятельностью и дополнительным образованием по отдельному расписанию		

Еженедельно в понедельник перед началом занятий во всех классах проводится **линейка, поднятие флага, исполнение гимна**

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

4.4. При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.5. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

4.6. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение

физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

## **5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении**

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

## **6. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования**

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.